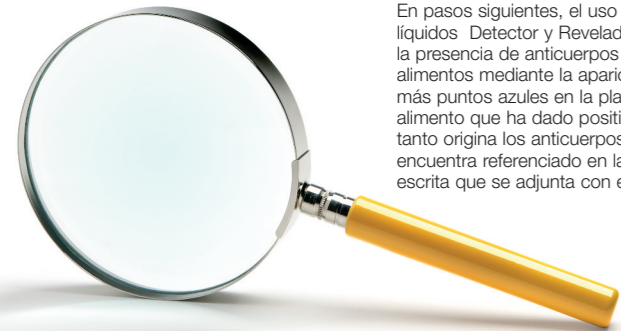


Food Detective identifica alimentos que originan la producción de anticuerpos IgG, los cuales pueden estar implicados en procesos tales como intolerancia alimentaria, síndrome del intestino irritable, eczema y artritis. Una vez identificados, los alimentos desencadenantes del proceso pueden ser eliminados de la dieta.



FoodDetective™

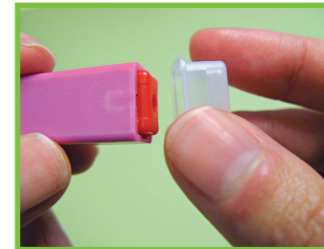
Kit de intolerancia alimentaria fácil de usar con resultados inmediatos

Esta prueba no identifica las alergias clásicas mediadas por IgE. La placa de reacción incorpora unos pocillos con el extracto de la proteína del alimento. Para realizar la prueba basta obtener una gota de sangre mediante un simple pinchazo en el dedo, que luego es diluida y añadida a la placa de reacción.

En pasos siguientes, el uso de los líquidos Detector y Revelador identifican la presencia de anticuerpos de los alimentos mediante la aparición de uno o más puntos azules en la placa. El alimento que ha dado positivo y que por tanto origina los anticuerpos, se encuentra referenciado en la información escrita que se adjunta con el kit.

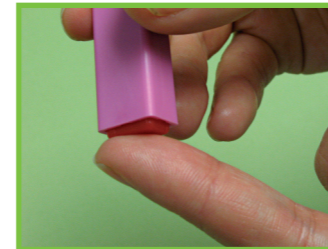
1. Obtener la muestra de sangre

NO abrir el sobre de aluminio que contiene la placa de reacción hasta que la muestra de sangre haya sido recogida satisfactoriamente.



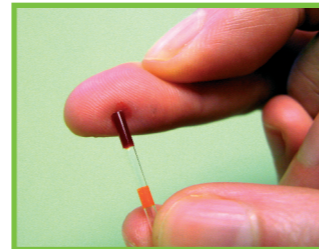
Food Detective es una prueba de un solo uso para ser realizada únicamente por adultos; utilice la lanceta y los reactivos solo una vez. Por favor lea las instrucciones detenidamente antes de iniciar el proceso.

1. Usted debe lavarse las manos con agua caliente, además de suavizar la piel ayuda a que la sangre fluya mejor.
2. Elija el dedo que vaya a ser pinchado, limpie y frote la zona del dedo con la toallita húmeda provista y déjela secarse.



3. Retire el tapón protector de la lanceta de seguridad (el color de la lanceta puede variar).
4. Coloque la plataforma roja del extremo de la lanceta de seguridad contra el dedo que vaya a pinchar.

5. Presione suavemente la lanceta contra el dedo. Puede sentir un suave pinchazo.
6. Masaje el dedo en la dirección del pinchazo para facilitar la formación de una gota de sangre.



7. Toque con la gota de sangre uno de los extremos del capilar para que ésta entre en su interior.
Asegúrese que el otro extremo del capilar no este tapado.
Llene el capilar completamente.
Si no se ha obtenido sangre suficiente como para llenar el capilar, use la lanceta de recambio y repita todo el proceso anterior, pinchando ahora en otro dedo.

Si no se ha obtenido sangre suficiente como para llenar el capilar, use la lanceta de recambio y repita todo el proceso anterior, pinchando ahora en otro dedo.



8. Cuando la muestra de sangre haya sido recogida, destape la SOLUCION A e introduzca el capilar en su interior. Cierre la botella con el tapón y agite hasta dispersar totalmente la sangre.

5-10 MINUTOS

2. Realizar la prueba



Se recomienda trabajar en una zona que disponga de fregadero y agua corriente.

9. **ABRIR EL SOBRE DE ALUMINIO, SACAR LA PLACA DE REACCION Y VERTIR EN SU INTERIOR LA MUESTRA DE SANGRE DILUIDA**
Mueva suavemente la bandeja hasta asegurar que todos los pocillos quedan cubiertos con la solución de la muestra diluida. Si hay burbujas presentes en alguno de los pocillos, sacudir cuidadosamente la placa contra la superficie de trabajo hasta que éstas desaparezcan. Trabajar en una superficie plana y estable.

20 MINUTOS



10. **ESPERAR 20 MINUTOS**
a temperatura ambiente, fuera del alcance directo de la luz solar.
11. **TRANSCURRIDOS LOS 20 MINUTOS**
Vacíe la placa en el fregadero.
12. **VERTIR PARTE DE LA SOLUCION D EN LA PLACA** hasta cubrirla por completo. Agitar vigorosamente la placa con la solución D durante unos segundos para lavar, vaciar a continuación la placa en el fregadero.

Repetir el proceso de lavado 3 veces más. Vaciar la bandeja antes de proceder con el paso siguiente.

1-2 MINUTOS



13. **AÑADIR LA SOLUCION B (Líquido Detector de Anticuerpos, color azul)** en la placa de reacción y muévela suavemente para asegurar que todos los pocillos de la bandeja quedan cubiertos. Si aparecen burbujas en alguno de los pocillos, sacudir la placa hasta que desaparezcan.

14. **DEJAR DURANTE 10 MINUTOS** a temperatura ambiente, fuera del alcance directo de la luz solar.

15. **TRANSCURRIDOS LOS 10 MINUTOS**
Vacíe la placa en el fregadero y lávela con la SOLUCION D (como ya se hizo en el paso N° 12).

10 MINUTOS



16. **AÑADIR LA SOLUCION C (Líquido de Revelado)** en la placa de reacción. Si aparecen burbujas en alguno de los pocillos, sacudir la placa hasta que desaparezcan.

17. **DEJAR DURANTE 2 MINUTOS EXACTAMENTE.**
Aparecerán puntos azules en los pocillos donde haya tenido lugar una reacción a las proteínas de los alimentos.

18. **TRANSCURRIDOS LOS 2 MINUTOS**
Vaciar la bandeja en el fregadero y lavarla suavemente una vez con la SOLUCION D. Vaciar la bandeja en el fregadero por última vez para dar por finalizada la prueba.

2-3 MINUTOS

2-5 MINUTOS

FINISH



19. IDENTIFICAR INMEDIATAMENTE LOS ALIMENTOS REACTIVOS UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.

Los puntos azules oscuros indican reacciones positivas fuertes y los puntos azules pálidos indican reacciones leves o moderadas. Si se aprecia en el pocillo únicamente un círculo de color, esto no debe ser considerado como una reacción.

Los alimentos están localizados en las posiciones 1 a 46 de la placa de reacción. Identifique los alimentos en las posiciones que presentan un punto azul con la ayuda del Informe de la prueba que aparece en la Sección 4 de esta guía.

20. USANDO EL DIAGRAMA DE LA SIGUIENTE PÁGINA (INFORME DE LA PRUEBA), MARCAR CON UN CIRCULO LOS ALIMENTOS QUE HAYAN ORIGINADO UN PUNTO AZUL.

Observe que las posiciones 47 y 48 contienen respectivamente los controles de calidad negativo y positivo que sirven para comprobar que la prueba se ha realizado correctamente. Para que los resultados sean válidos, la posición 47 debe permanecer en blanco y la posición 48 debe aparecer de color azul al finalizar la prueba.

FINAL

Escriba su nombre y la fecha de hoy para su referencia de la prueba Food Detective que acaba de realizar.

Nombre _____

Fecha _____

4. Informe de la prueba

1 Avena	2 Trigo	3 Arroz	4 Maíz	5 Centeno	6 Trigo duro
7 Gluten	8 Almendra	9 Nuez de Brasil	10 Anacardo	11 Té	12 Nuez
13 Leche de vaca	14 Huevo entero	15 Pollo	16 Cordero	17 Ternera	18 Cerdo
19 Mezcla de pescado blanco ¹	20 Mezcla de pescado de agua dulce ²	21 Atún	22 Mezcla de mariscos ³	23 Brócoli	24 Repollo
25 Zanahoria	26 Puerro	27 Patata	28 Apio	29 Pepino	30 Pimientos ⁴
31 Mezcla de legumbres ⁵	32 Toronja	33 Mezcla de melones ⁶	34 Cacahuete	35 Soja/ Soya	36 Cacao
37 Manzana	38 Grosella negra	39 Aceituna	40 Naranja y limón	41 Fresa	42 Tomate
43 Jengibre	44 Ajo	45 Champiñón	46 Levadura	47 Control negativo	48 Control positivo

Limitaciones del procedimiento

La precisión de los resultados dependerá de como se haya llevado a cabo el proceso acorde con las instrucciones facilitadas.

Los resultados de Food Detective no se pueden utilizar para diagnosticar ninguna enfermedad.

Observaciones importantes acerca de los resultados de la prueba

Si a usted le preocupa un alimento en particular o sufre una clásica alergia alimentaria mediada por IgE, como por ejemplo al cacahuete, pero no ha dado positivo en esta prueba, le aconsejamos en estos casos que continúe evitando la ingesta de ese tipo de alimentos.

Los cambios importantes en la dieta, sólo deben realizarse después de consultar con un nutricionista calificado.

¹ MEZCLA DE PESCADO BLANCO: Abadejo, Bacalao y Platija

² MEZCLA DE PESCADOS DE AGUA DULCE: Salmón y Trucha

³ MEZCLA DE MARISCOS: Gambas, Langostinos, Cangrejo, Langosta y Mejillón

⁴ PIMIENTOS: Rojo, Verde y Amarillo

⁵ MEZCLA DE LEGUMBRES: Guisantes, Lentejas y Habichuelas

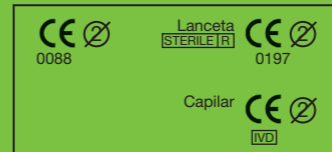
⁶ MEZCLA DE MELONES: Melón y Sandía.

Precauciones

- No realice la prueba si tiene problemas de coagulación.
- Si la sangre entra en contacto con cualquier superficie, límpiela rápidamente con un desinfectante.
- Guarde todo el material en lugar seco y frío, lejos del alcance de los niños.
- No toque ni manipule el interior de la placa del reactivo, no la esponga ni a la humedad ni al polvo.
- De acuerdo con las Directivas Europeas, ninguno de los reactivos incluidos en este kit son tóxicos. No obstante, manipule los reactivos con cuidado. Evite su ingesta, inhalación y contacto con piel y ojos. En el caso de entrar en contacto con la piel, lávela con suficiente jabón y agua caliente. En caso de ingesta solicite inmediatamente atención médica.
- Elimine los líquidos de los reactivos directamente por el fregadero. Asegúrese mientras tanto, que el agua corriente del grifo frío corra para arrastrar y diluir los reactivos.
- Después de su empleo, coloque la placa, lancetas y la botella con el capilar en la bolsa de plástico que se proporciona y deposítela directamente en la basura.
- Al finalizar la prueba, lave el fregadero con un detergente doméstico.

Material Suministrado con el KIT

- 2 lancetas estériles de un solo uso para realizar la punción en el dedo (el color puede variar) Fabricadas por MediPurpose Pte Ltd, 896 Dunearn Road, Sime Darby Centre, Singapur 589472 [CE 0197]
- Tubo capilar de cristal (marcado con una banda) fabricado por Vitrex Medical A/S, Vasekaer 6-8, 2730 Herlev, Dinamarca [CE marcado]
- Placa o bandeja de Reacción (envasada en una bolsa de aluminio).
- 1 Toallita Desinfectante
- 1 Tirita (apósito)



Esta prueba no tiene la finalidad de sustituir los consejos y asesoría médica; no diagnostica alergias; es una prueba cualitativa y los resultados se han de considerar únicamente como una guía para la dieta. Si usted recibe atención médica, está embarazada ó sigue una medicación, es recomendable comentar previamente cualquier propuesta de modificación de su dieta con su médico ó profesional de la salud

Fecha de las instrucciones- Septiembre 2008

Código de Producto: CNSFDR

- Solución A – Tapón rojo; Solución diluyente 5 ml (Solución salina tamponada con estabilizador; 0,09% azida sódica como conservante).
- Solución B – Tapón azul; Solución detectora 5 ml (Peroxidasa de rábano picante conjugada con IgG anti-humano; 0,05% Proclin 300 como conservante; color azul).
- Solución C – Tapón Negro; Solución reveladora 5 ml (Tetrametil-benzidina con un suave agente oxidante).
- Solución D – Tapón blanco; 2 botellas de solución de lavado 100 ml (Solución salina tamponada con detergente al 0,01%).

Por favor, recuerde

- Para diagnóstico in vitro únicamente.
- Para uso externo solamente
- No utilizar ninguna lanceta dañada
- Usar antes de la fecha de caducidad

Food Detective™ ha sido desarrollado y fabricado por Cambridge Nutritional Sciences Ltd, Eden Research Park, Henry Crabb Road, Littleport, Cambridgeshire CB6 1SE, UK.

T: +44 (0)1353 863279

Miembro de Omega Diagnostics Group PLC

FoodDetective™

Kit de intolerancia alimentaria fácil de usar con resultados inmediatos



¿Sabe ud. si sufre intolerancia alimentaria?
¡Descúbralo hoy mismo con Food Detective™!

ES

www.food-detective.com

PINO-FDRINSTSP

Instrucciones paso a paso